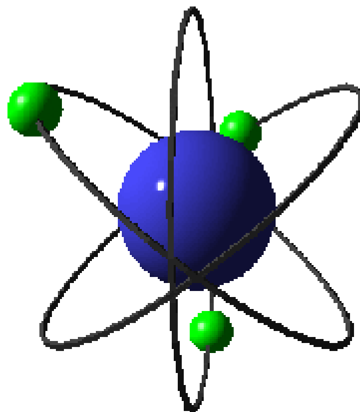
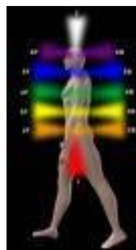
CHAKRELE ENERGETICE ALE CORPULUI UMAN

Postat de doctoruldesuflete.

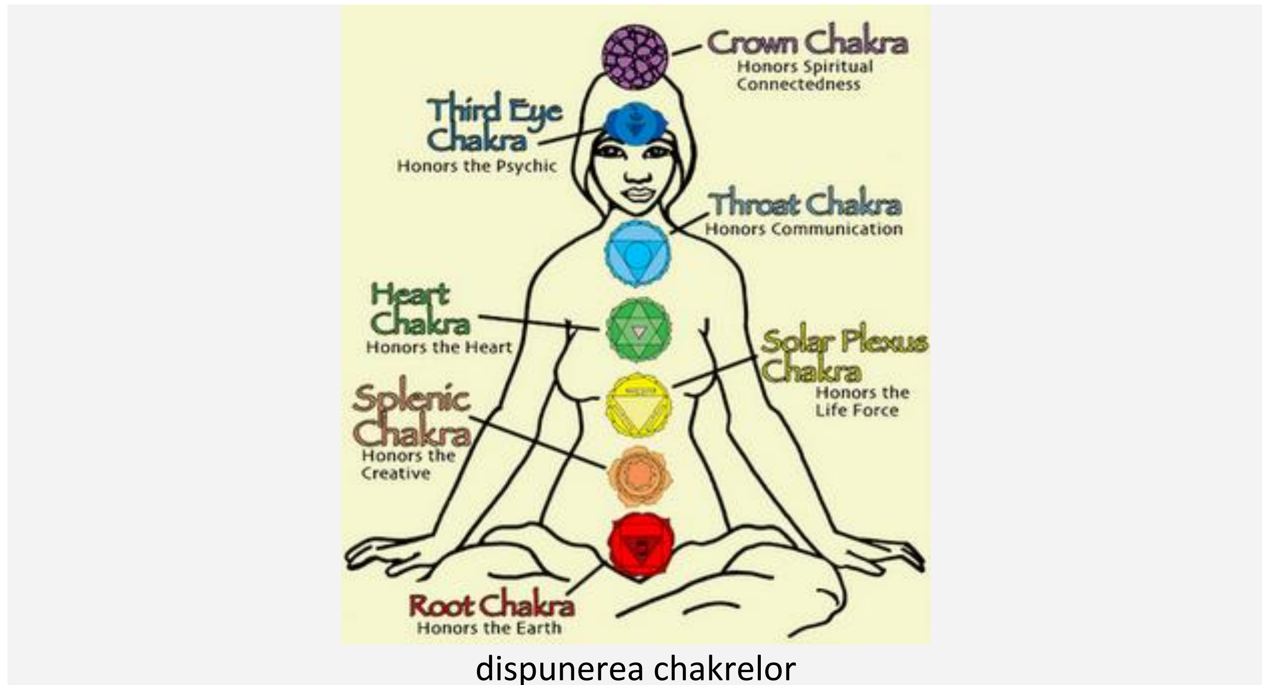
Intreaga lume in care traim, pe care o percepem sau o percepem mai putin, este creata din particule de materie. Materia poate lua diverse forme in functie de energia emisa. Asa cum fiecare element chimic este format din atomi – care au o anumita energie sau vibratie – asa este creat si corpul uman. Suntem compusi in cea mai mare parte din apa (70%) si parte mai mica (30%) din materie solida, asadar am putea sa tragem concluzia ca suntem cel mai complex "compus chimic" de pe planeta, o adevarata inginerie.



Stiind ca fiecare element chimic este compus din atomi care au energie putem sa ne imaginam usor cata energie emite corpul uman. La fel cum energia atomului nu este perceputa de ochiul uman (ochiul fizic), nici energia emisa de corp nu este perceputa de ochiul fizic, dar omul are mai multe simturi si exista alte modalitati prin care putem percepe si energia umana.
Invataturile vechi descriu omul ca fiind alcatuit dintr-un corp fizic si un corp eteric (subtil). Legatura dintre corpul fizic si cel subtil este realizata prin intermediul chakrelor (in sanscrita "chakra" inseamna "roata"). Chakrele corpului uman sunt vortexuri (spirale) energetice.



Exista 7 chakre principale prin intermediul carora circula energia (lumina). Ele sunt dispuse de-a lungul coloanei vertebrale (din crestetul capului pana la baza coloanei vertebrale – coccis) in punctele principale ale sistemului nervos central (ex: sacral, lombar, toracal, cervical). Conceptul de chakra il regasim atat in hinduism cat si in budism.

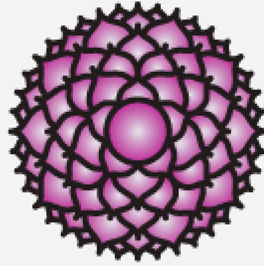


dispunerea chakrelor

Aceste 7 chakre sunt reprezentate grafic fie sub forma de roata, fie sub forma de floare (lotus), fiecare chrakra avand corespondenta o culoare din spectrul cromatic (ROGVAIV) si functii specifice.



In cele ce urmeaza regasiti detalii despre fiecare chakra si importanta ei:



Sahasrara

SAHASRARA sau chakra coroanei, este cea de-a 7-a chakra, este considerata ca fiind chakra constiintei pure. Ea este corespondenta glandei pituitare, care secreta hormonii cu ajutorul carora comunica cu restul sistemului endocrin si se conecteaza cu sistemul nervos central prin intermediul hipotalamusului. I se mai spune si *"lotusul cu o mie de petale"* si este localizata in crestetul capului (zona parietala). Chakra 7 are corespondente culorile ***violet*** sauauriu si este corelata cu intelepciunea si moartea corpului fizic. Sahasrara este responsabila de eliberarea karmei, starea fizica de meditatie, reprezentand legatura cu Sursa Universala de Energie si Constiinta Colectiva.

ECHILIBRUL: cunoasterea unitatii cu divinul, abandonul ego-ului in fata binelui universal, sentimentul conectarii cu tot ce este;

DEZECHILIBRUL: efecte mentale – neputinta de a elimina frica si anxietatea, incapacitatea de vizualizare, depresia, necredinta in spiritul divin, frica de tot ceea ce tine de spiritual, confuzie, apatie, efecte fizice – severe dureri de cap;

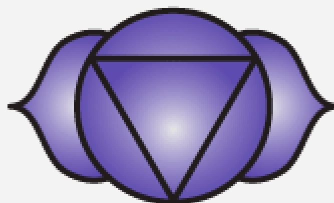
ELEMENT: DIVINUL;

SILABA (sanscrita): OM (aum);

NOTA MUZICALA: SI;

AROMOTERAPIE: uleiurile de lavanda, mosc, lotus;

CRISTALOTERAPIE: ametist, cuart transparent;



Ajna

AJNA sau "al treilea ochi", este cea de-a 6-a chakra. O regasim in centrul fruntii si este corespondenta **glandei pineale**, o glanda sensibila la lumina care secreta hormonul numit *melatonina* responsabil cu reglarea starilor de somn – veghe – vigilenta. De asemenea, Ajna controleaza **simtul vizual, nasul, urechile, sinusurile**.

Ea este simbolizata de *lotusul cu doua petale* si are corespondenti cromatici culorile alb, ***indigo*** sau ***albastru inchis***. Ajna guverneaza gandirea, vederea interioara, viziunile si visele, cunoasterea spirituala. Este considerata centrul fortei psihice.

ECHILIBRUL: stare avansata de constiinta spirituala caracterizata prin manifestarea intuitiei si constiintei in viata de zi cu zi;

DEZECHILIBRUL: efecte mentale – concentrarea individului doar asupra intelectualitatii cu ignorarea aspectelor metafizice, refuzul de a cunoaste conceptele spirituale, frica de intuitie, efecte fizice – dureri de cap, cosmaruri, halucinatii;

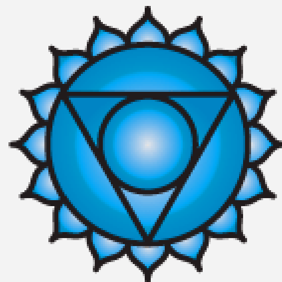
ELEMENT: LUMINA;

SILABA (sanscrita): KSHAM;

NOTA MUZICALA: LA;

AROMOTERAPIE: uleiurile de menta patchuli, rozmarin;

CRISTALOTERAPIE: azurit, sodalit, aventurin albastru, lapis lazuli, sugilit, opal, fluorit, safir albastru;



Vishuddha

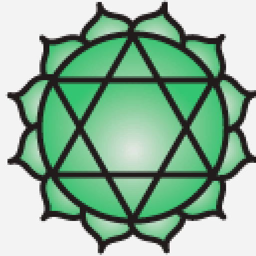
VISHUDDHA sau chakra gatului, este cea de-a 5-a chakra. Este situata in zona gatului, paralel cu **glanda tiroida,** care secreta hormonii tiroidieni responsabili cu cresterea si maturizarea. Controleaza vorbirea, auzul, vibratia si comunicarea. Coordoneaza glandele **tiorida**, **paratiroida**,**hipotalamusul** precum si **gatul**, **esofagul**, **corzilevocale**, **limba** si **orificiul bucal**. La nivel emotional – independenta, mental – gandirea fluenta, spiritual – sentimentul de securitate. Este simbolizata de *lotusul cu saisprezece petale* si are corespondenti cromatici culorile***albastru deschis*** sau ***turcoaz***.

ECHILIBRUL: intelegerea si cunoasterea echilibrului vorbirii, expresiei tacerii; increderea in intuitie, capacitatea de a asculta vocea interioara;

DEZECHILIBRUL: vorbarie fara nici o semnificatie a expresiilor, frica de a fi judecat sau respins, incapacitatea de a spune “NU”, capacitate scazuta de comunicare;

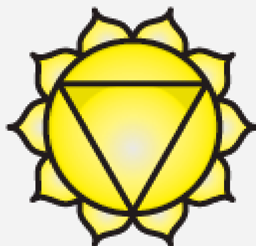
ELEMENT: ETER;

SILABA (sanscrita): HAM;
NOTA MUZICALA: SOL;
AROMOTERAPIE: uleiurile de salvie, musetel, lavanda, eucalipt, santal;
CRISTALOTERAPIE: calcedonie, azurit, sodalit, turcoaz, acvamarin;



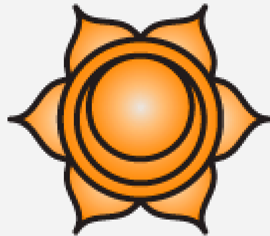
Anahata

ANAHATA sau chakra inimii, este cea de-a 4-a chakra. Este localizata in zona pieptului si este asociata **timusului**, care face parte atat din sistemul imunitar cat si din cel endocrin. La nivelul timusului se maturizeaza *globulele albe*responsabile cu contracararea bolilor, timusul fiind afectat de stres. De asemenea, ea mai controleaza **inima,sistemul respirator, sistemul circulator, umerii, bratele, mainile, pielea**. Anahata guverneaza planurile superioare si cele inferioare ale fiintei, simtul timpului, capacitatea de a iubi liber (neconditionat), respectul de sine, iertarea, compasiunea, increderea, speranta. Este simbolizata de *lotusul cu doisprezece petale* si are corespondenti cromatici culorile ***verde***sau ***roz***.
ECHILIBRUL: toleranta si acceptarea neconditionata a vietii, echilibrul perfect intre planul material si cel spiritual;
DEZECHILIBRUL: emotional – respingerea dragostei oferite, singuratate, codependenta si emotii distorsionate, fizic - probleme cardiace si disfunctii ale sistemului imunitar.
ELEMENT: AER;
SILABA (sanscrita): YAM;
NOTA MUZICALA: FA;
AROMOTERAPIE: uleiurile de trandafir si iasomie;
CRISTALOTERAPIE: cuart roz, jad verde, fluorit, aventurin verde, malachit, kunzit;



Manipura

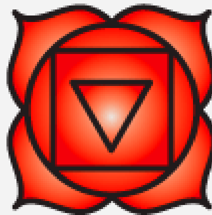
MANIPURA sau chakra plexului solar, este cea de-a 3-a chakra. Este situata sub stern, in zona **Plexului Solar**. Este asociata **metabolismului** si **sistemului digestiv**. Manipura se considera ca este corespondenta cu *Insulele Langerhans*, un grup de celule situate la nivelul**pancreasului**, cat si cu **grandele suprarenale**. Ele joaca un rol important in digestie si transformarea hranei in energie pentru corp. Manipura este esponsabila si cu vitalizarea sistemului nervos simpatic, echilibrarea energiei vitale, coordonarea sentimentelor, autocontrolul. Chakra 3 este centrul de reglare al **stomacului, ficatului, pancreasului, intestinului subtire, vezicii biliare, diafragmei si a muschilor**. La nivel mental, Manipura guverneaza   puterea interioara, emotional – expansivitatea, spiritual – toate aspectele cresterii. Este simbolizata de *lotusul cu zece petale* si are corespondent cromatic culoarea ***galben***.
ECHILIBRUL: confera individului sentimentul pacii interioare, toleranta si acceptare, completa incredere in intuitie;
DEZECHILIBRUL: emotional - exacrebarea nevoii de a domina, neincredere in fluxul natural al energiei, timiditate, fizic - ulcer;
ELEMENT: FOC;
SILABA (sanscrita): RAM;
NOTA MUZICALA: MI:
AROMOTERAPIE: uleiul de lavanda, rozmarin, menta, musetel, lamaie;
CRISTALOTERAPIE: citrin, pirita, ochi de tigru, labdradorit, topaz;



Svadhisthana

SVADHISTHANA sau chakra sacrala, este cea de-a 2-a chakra. Este situata in zona sacrala, la baza coloanei vertebrale si este asociata **ovarelor** si **testiculelor**, glande ce produc hormonii sexuali implicati in reproducerea speciei. Ea controleaza **zona genitala (ovare, uter, testicule, prostata)**, **rinichii, vezica urinara, intestinul gros, splina** precum si **gestatia**, **nutritia**,**tonusul**, **asimilarea alimentelor**, **forta fizica** si**vitalitatea**, **sexualitatea**, **relatiile interpersonale**. La nivel mental, Svadhisthana guverneaza creativitatea, emotional – bucuria, spiritual – entuziasmul. Este simbolizata de *lotusul cu sase petale* si are corespondent cromatic culoarea ***portocaliu***.

ECHILIBRUL: individul este deschis, prietenos, amabil, respect fata de cei din jurul sau;
DEZECHILIBRUL: nesiguranta, instabilitate sexuala si emotionala, incapacitatea persoanei se a-si exprima adevaratele sentimente;
ELEMENT: APA;
SILABA (sanscrita): YAM;
NOTA MUZICALA: RE;
AROMOTERAPIE: uleiul de trandafir, iasomie, ylang-ylang, santal.
CRISTALOTERAPIE: coral, carneol, opal.



Muladhara

MULADHARA sau chakra radacina, este prima chakra. Este situata intre anus si organul sexual. Este asociata cu instinctul de supravietuire, securitatea, forta vitala . Desi in aceasta locatie nu exista glande endocrine se spune ca influenteaza **suprarenalele**, **rinichii**, **prostata**,**intestinul subtire**, **colonul**, **gonadele** si **maduva sacrala** raspunzatoare pentru reflexul *lupta-sau-fugi* atunci cand este amenintata supravietuirea. In acest loc exista un muschi ce controleaza ejacularea in timpul actului sexual la barbati. Exista o paralela intre celula spermatozoid si ovul, acolo unde exista imprimat codul genetic, si Kundalini. Muladhara guverneaza **vigoarea**,**ereditatea**, **securitatea**, **pasiunea**, relatia cu lumea fizica, **durerea** sau **placerea fizica**, defineste conceptul de “fiinta” si “acceptarea fiintei”. Muladhara este simbolizata de*lotusul cu patru petale* si are corespondent cromatic culoarea ***rosu***.
ECHILIBRUL: profunda conexiune cu natura si incredere in legile acesteia;
DEZECHILIBRUL: frica, incapacitatea de a fi concentrat si linistit, pierderea interesului fata de viata, resentimentele;
ELEMENT: PAMANT;
SILABA (sanscrita): LAM;
NOTA MUZICALA: DO;
AROMOTERAPIE: uleiurile de mesteacan, cedru, santal, cuisoare, chiparos, mir;
CRISTALOTERAPIE: rubin, cuart fumuriu, hematit, jasp, obsidian.